

《修士論文要旨》

「青年期における動的家族画テスト (KFD) から見る対人関係の特徴」

山 田 麻 奈 未*

第1章 問題と目的

思春期や青年期の一つの課題は、親の庇護の下を離れて自立することでもある。そこで、本研究では青年期にあたる大学生を対象として、彼らが認知している親をはじめとする養育者との心的な関わり、つまり家族を通した心的な関わりを通して成長する過程で、①青年期の段階で家族関係をどう捉えているのか、②どのような心理的特徴、対人関係的特徴があるのか、質問紙と家族画をもとに、これらを検討し、目的とする。

第2章 方 法

2-1. 対象者

男女大学生（1～4年生）170名。そのうち159名から回答が得られた。

2-2. 手続き

1. 一般他者ECR尺度

青年期の愛着スタイル、対人認知の仕方を測る36項目からなる一般他者ECR尺度（中尾・加藤, 2004）「非常によくあてはまる」～「全くあてはまらない」の5件法で回答を求めた。

2-3. 動的家族画 (KFD)

「鉛筆（もしくはシャープペンシル）消しゴムを使って、あなたを含む、あなたの家族みんなが何かしているところを描いてください。その際、出来るだけ丁寧に描いてください。」と教示した。同時にPost Drawing Interview (PDI) として、①描画内の人物がどの家族成員にあたるのか、および、②描画順位の記述を求めた。

第3章 結 果

1. 一般他者ECR尺度の分析

因子分析を実施し、3因子に分類した。

平成23年度 *社会学研究科社会学専攻（臨床心理学コース）

①見捨てられ不安因子（12項目）②親密性回避因子（15項目）③親密性欲求因子（9項目）

2. 動的家族画（KFD）の分析

動的家族画（KFD）の数値化処理及び、分析は創始者であるBurns & kaufman（1972）の分析基準をもとに分類した。なお、KFDの分析は以下の指標に基づいて分類した。

①「自分がない」（自分だけ家族画の中に入っていない）、②「全員顔がない」（家族全員の顔がない）、③「スティック像」（家族の描が棒人間で描かれている）、④「個別活動」（家族で何か一つのことをしているのではなく、家族の各々が個別に違う活動をしている）、⑤「自分だけ顔がない」（他の家族成員は顔があるのに対し、自分だけ顔がない）、⑥「全体活動」（家族で何か一つの活動をしている）の計6指標である。1枚の絵に複数の指標が存在する場合、複数回答として扱った。

・一般他者ECR尺度の3因子とKFDの6つのカテゴリーの両尺度間のt検定を実施。指標③「スティック像」の有無と「見捨てられ不安」因子において、「スティック像」有群のほうが無群より平均値が低くなっていた。指標⑤「自分だけ顔がない」の有無と「親密性欲求」因子において、「自分だけ顔がない」有群のほうが無群より平均値が高くなっていた。

第4章 考 察

本研究での結果、「スティック像」を描く人の特徴として、見捨てられ不安傾向が低いという結果が出た。先行研究より、これは一種の防衛であり、再度描画を求めると、今度は動きのある全体像を描くことが多いとされている。本研究のKFDでは、検査状況から不安があるからスティック像を描き、自分を守るという意味での防衛として使われたのではないかと考える。他者に対して親密性を求めることで、自分というものの存在を見出す傾向にあると考え、他者がいて初めて自分が成り立つということがKFDに表れたのではないかと考える。「自分だけ顔がない」絵を描く人は親密性欲求が高い傾向にあるという結果が出た。先行研究より、他者に対して親密性を求めることで、自分というものの存在を見出す傾向にあると考え、他者がいて初めて自分が成り立つということがKFDに表れたのではないかと考える。つまり、家族間同士での関係が十分ではないのに、発達成長だけ進んでしまい、無理に親離れという年代に入って自立に直面させられ、それが社会での対人関係に影響し、本来は家族間に向けられるべきである不安や、親密性というものが一般他者へ向けられているのではないかと考える。今後の研究課題として、より多くの人にKFDを施行することで、描画特徴や分析方法に対する検討を加えていくこと。そして、面接やその他の尺度を組み合わせることで多角的な描画の評価を行うことで、臨床的により有用な方法としていく必要がある。

引用文献

- Burns, R. C., & Kaufman, S. H. (1972). *Actions, styles and symbols in kinetic family drawings*. New York: Brunner/Mazel. バーンズ, R. C., & カウフマン, S. H. 加藤孝正・伊倉日出一・久保義和 (訳) (1998). *子どもの家族画診断* 黎明書房